*«08*» квітня 2022 року

**Клас: 2-В**

**Предмет: фізична культура**

**Вчитель: Бубир Л.В.**

Урок №72. **Правила рухливих ігор та безпеки на уроках фізичної культури та під час самостійних занять фізичними вправами. Організовуючі вправи, ЗРВ. Різновиди ходьби. Різновиди бігу. Рухлива гра.**

**Завдання уроку**

1. Повторити правила рухливих ігор та безпеки на уроках фізичної культури та під час самостійних занять фізичними вправами *.*
2. Сприяти розвитку швидкості бігу.
3. Повторити різновиди ходьби.
4. Сприяти розвитку спритності рухливою грою.

Опорний конспект для учнів

**І. ВСТУПНА ЧАСТИНА**

1. Перегляд відео «Правила рухливих ігор та безпека на уроках фізичної культури та під час самостійних занять фізичними вправами» за посиланням

[**https://www.youtube.com/watch?v=Gl04yaXfpLo**](https://www.youtube.com/watch?v=Gl04yaXfpLo)

***Запам’ятайте!* *Правила безпеки під час самостійних занять спортом в домашніх умовах.***

[**https://www.youtube.com/watch?v=BDoiFGQyApE**](https://www.youtube.com/watch?v=BDoiFGQyApE)

***Дотримуйтесь безпеки на уроках фізичної культури!***

**ІІ. ОСНОВНА ЧАСТИНА**

1. Організаційні вправи.

2. Різновиди ходьби та бігу.

3. Комплекс ЗРВ на місці.

4. Руханка для дітей за посиланням.

[**https://www.youtube.com/watch?v=fitJie07Ybk**](https://www.youtube.com/watch?v=fitJie07Ybk)

